

主动检测 知艾防艾

HIV检测包明年或入我省高校

热点

■ 本报记者 侯赛

今年12月1日是第31个“世界艾滋病日”，活动主题是“主动检测，知艾防艾，共享健康”。据了解，近年来，艾滋病在我省的传播方式呈现出新的流行特点：在新发现的艾滋病感染病例中，青年感染者经性传播的比例超过一半，其中男男传播的数量呈快速上涨趋势，成为防控的重点和难点。

艾滋病“盯上”青年人

“虽然我省艾滋病流行率在全国处于较低水平，但形势依然不容乐观，尤其是青年人新诊断报告的感染者人数呈较快增长态势。”海南省疾控中心艾滋病预防控制室主任符鹏在接受海南日报记者采访时表示，互联网等社交新媒介的广泛使用，极大地增加了易感染艾滋病行为的便捷性和隐蔽性。一次轻率的性行为，暗藏感染艾滋病病毒的巨大风险。

中国疾控中心数据显示，2017年，我国新诊断报告的15~24岁青年感染者和病人1万6307例，占2017年全国新诊断报告感染者和病人总数的12.1%。其中，新诊断报告的15~24岁青年学生感染者和病人3077例，占当年15~24岁青年感染者和病人的18.9%。

“对艾滋病认识不足，存在侥幸心理，是青年群体防护意识差的重要原因之一。”曾帮助过很多大学生艾滋病感染者的海口红丝带志愿者协会会长姜立恒认为。

姜立恒说，青年人包括青年学生，处于性活跃期，而风险防范意识不强，易受他人影响或诱惑使自己陷入风险之中。因此对大学生、中学生的性安全教育不可忽视。

主动检测遇“冷”

“主动检测”是今年“世界艾滋病日”的主题。但是海南日报记者走访发现，虽然我省的各大医疗机构都可以开展不同形式的艾滋病初筛，但主动检测在现实中却遇“冷”。

12月1日，海南日报记者走访省内部分三甲医院发现，目前主动到医院检测的人员并不多。除了专门针对传染病开设的海南省传染病医院，以及专门致力于防艾的海口红丝带志愿者协会等特殊检测点会接待到主动检测人群，其他医疗机构检测点还是以本院的检测样本为主。

“我们一个月检测5000多个样本，很少是属主动检测的，大部分是医院的患者。”海口某三甲综合医院检验科负责人说。

“人体感染艾滋病病毒后，急性

期部分感染者可能出现低热、乏力、头痛等症状，但可能检测不出HIV（艾滋病病毒）抗体，从感染到发病的相当长一段时间内，没有明显的症状和体征，感染者一般要7~10年才会发病，这期间及早发现及时治疗，就显得十分重要。”海口市人民医院感染科副主任阮建文表示。

符鹏告诉海南日报记者，目前全省有70家VCT（自愿咨询检测）门诊，基本覆盖了二级以上的医院，可在私密的环境下，为相关人员提供专业咨询和做HIV抗体检测。“检测是知晓艾滋病感染状况的唯一途径，要早发现早诊断，才能更好地防控。”符鹏呼吁道。

推动艾滋病检测包进高校

为了提高青年群体的艾滋病检出率，符鹏透露，2019年，省卫健委将联合教育厅等相关部门，积极争取省财政支持，在高校试点推行HIV检测包进校园，扩大检测范围，把其他省份的经验在海南落地实施，让潜在的艾滋病感染者通过检测知道自己的感染状况，并接受抗病毒治疗，让病毒得到

抑制。

据了解，“HIV尿液匿名检测包”自动售卖机，已经陆续走进全国各大高校校园公开售卖，青年学生可以在保护隐私的情况下，购买“HIV尿液匿名检测包”进行自我检测。

据了解，在内地省份一些艾滋病检测包自动售卖机曾遭遇尴尬的情况。在个别高校，投放的“免费艾滋病检测盒”不少，回收的却不多。说到底，很多学生还是担心安全隐私的问题。

相关人士建议，HIV检测包进校园，需要解决三大安全问题。首先，高校投放地点需要注意安全隐私。比如有的高校将“免费艾滋病检测盒”投放在厕所里，而厕所是一个开放式的公共空间，有的学生会担心暴露隐私。

其二，当大学生实施了检测之后，将数据上传给医院，医院要注意保护学生的个人信息。

其三，要加强学生群体对艾滋病的科学认知，要让人们知道艾滋病的传播途径，克服恐惧心理，坦然面对艾滋群体。

新上市“广谱”抗癌药治愈率高达75%？专家表示

抗癌“神药”不能根治肿瘤

■ 本报记者 侯赛 通讯员 王莹

近日，一则关于“新型抗癌神药美国上市”的新闻，让不少癌症患者为之振奋。这个药的特点因不考虑癌症的发生区域，由此被冠上了“广谱”的名号。网传这款药能治疗17种不同癌症，治愈率高达75%。这款药真是治疗多种癌症的“万能钥匙”吗？

海南省肿瘤医院病理科副主任许

仙花在接受海南日报记者采访时表示，虽然这款药对于肿瘤精准治疗是一次突破，但它只针对极少数特定人群，且治疗效果也没有那么神奇。

许仙花表示，这种药的实质还是一种靶向药，其适应人群仅为携带NTRK基因融合的成人和儿童，且属于局部晚期或转移性实体瘤患者。这些患者没有产生已知的获得性耐药突变，属于转移性或手术切除可能导致严重复发病

没有有效替代治疗方案的患者。

“实际上，该药只针对有NTRK基因突变的患者，此概率仅占1%左右。99%没有NTRK突变的病人应用这个药物不仅无效，可能还会带来对身体的更大危害。”许仙花表示，如果患者想用这款药物，就必须要进行基因检测。

据了解，只要患者存在NTRK1、NTRK2、NTRK3基因融合，理论上都是合适的，且一定注意是NTRK基因与

其他基因融合发生的突变。而NTRK融合肿瘤的诊断可通过特定的检测方法，包括使用荧光原位杂交（FISH）和二代测序仪对NTRK基因融合进行鉴定。肿瘤中存在NTRK基因融合的患者适合接受这种药物治疗。

许仙花表示，荧光原位杂交技术需要做活检，使用病理组织来做，患者3天内便可以拿到报告结果，但这项技术也只专门针对该药物所适用的三

种基因来做；使用二代测序仪只需采血就可以完成，可以完成468种基因检测，时间一般需要10天。

针对该药的有效性，许仙花表示，根据前期研究，该药物客观缓解率能达到75%，但是持续多长时间却不能确定。该药仍然是一种靶向药物，是不能根治肿瘤的，只能控制肿瘤，但最终肿瘤会逃脱这个药物的控制，产生耐药性。

别拿低血压不当回事

■ 本报记者 徐晗溪

在生活中，大家对高血压往往比较重视，但是对低血压少有关注。海口市人民医院心内科主任陈漠水提醒，低血压的危害不亚于高血压，患有低血压的人也并不少见，一定要引起重视。

吃不好或可导致低血压

尽管低血压可导致心、脑、肾等重要脏器的灌注不足，存在发生脑卒中、心肌梗死等危险，但陈漠水表示，并非所有低血压都是疾病造成的。

首先，低血压是指成年人血压长期低于90/60mmHg的情况，医学上又将低血压分为生理性低血压和病理性低血压两大类。生理性低血压

患者中最庞大的人群就是中青年女性。这部分人群中，青春期的少女想减肥、年轻白领工作忙压力大，都会导致吃不好。

“跟高血压防治相反，低血压患者可适量多吃高脂、高胆固醇的食物，因为胆固醇是人体多种激素的原料。”陈漠水表示，生理性低血压一般症状不明显，但较重时会出现疲倦、头晕、健忘，还可能出现胸前区憋闷，一般可通过食疗加运动来改善。

低血压也需要治疗

“病理性低血压就不一样了，除了血压降低以外，常伴有不同程度的症状及某些疾病。”陈漠水说，病理性低血压俗称低血压病，除动脉血压低于正常外，常伴有全身乏力、

头晕、易疲倦、出汗、心悸等症状，当长时间站立或者由卧位（或坐位、蹲位）转为立位时，上述症状更为明显，甚至昏倒。

其中，低血压病又分为急性低血压和慢性低血压，急性低血压多见于各种休克和急性心血管障碍；慢性低血压有遗传倾向，也可继发于某些神经性疾病、心血管疾病、慢性营养不良、内分泌功能紊乱、传染性疾病恢复期以及使用某些降压药时，常伴有相应的不适和检查异常，要及时就医。

“尤其是血压偏低的老年人因血流缓慢无力造成供血不足，致使脑部缺血缺氧而诱发缺血性中风。”陈漠水认为，对低血压病绝不能大意，老年人平时要加强体能锻炼，注意劳逸结合，保持良好的心理状态，还要戒除烟酒。另外，不能坐着和趴着睡

觉，起床时动作要从容缓慢，以免发生意外伤害，还应避免长时间低头或下蹲。

低血压或致孕妇流产

在怀孕期间，准妈妈血压低也很常见，一般来说，孕妇从怀孕第4个月起，全身血容量大增，需要制造大量红细胞来补充。加上胎儿、胎盘发育也需要大量的铁，因此，在妊娠期若得不到足够的营养，特别是得不到足够的铁，就容易造成血压低。

“很多人都觉得高血压是病，低血压不是病，殊不知血压低对孕妇和胎儿的危害特别大。”陈漠水说，孕妇血压低出现了休克，就很容易导致胎儿缺血缺氧，会引起宫内窘迫综合征，这



样就会对胎儿造成相当大的威胁，很有可能会出现流产等意外风险。

长期低血压还会出现贫血的症状，孕妇贫血会影响胎儿的健康发育，容易造成胎儿先天性不足，病情严重的还会造成畸形胎儿。陈漠水建议，孕期低血压女性要给心理“减压”，给身体“加压”，定期到医院进行检查，别拿低血压不当回事。

健康资讯

17种抗癌药
纳入我省医保目录

本报讯（记者符王润）近日，省医疗保障局、省卫生健康委员会、省深化医药卫生体制改革领导小组办公室联合下发通知，将阿扎胞苷等17种抗癌药品纳入我省现行基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录乙类范围和新型农村合作医疗支付范围。

17种谈判药品的“医保支付标准”在我省的有效期限为：从该通知执行之日起至2020年11月30日。有效期满后按国家医保局新规定执行。有效期内，如有通用名称药物（仿制药）上市，按国家医保局根据仿制药价格水平调整该药品的“医保支付标准”执行。

根据通知，在海南省城乡居民基本医疗保险制度整合之前，城镇职工、居民基本医疗保险参保人和新型农村合作医疗参保人就医使用17种谈判药品，个人须先自付10%后，再执行乙类药品自付10%的规定，再按基本医疗保险现行政策报销。根据医保基金运行情况，可适时调整17种谈判药品参保（合）患者的个人自付比例。

据悉，17种谈判药品不纳入我省公立医疗机构“药占比”考核。因谈判药品纳入目录等政策原因导致医疗机构2018年实际发生费用超出总额控制指标的，年底清算时要给予合理补偿，并在制定2019年总额控制指标时综合考虑谈判药品合理使用的因素。

省血液中心举办
无偿献血知识竞赛

本报讯（记者符王润 通讯员屈璐）12月5日是第三十三个国际志愿者日。为促进无偿献血知识普及、弘扬志愿者精神，12月1日上午，由省血液中心主办的以“志愿暖益路 热血致青春”为主题的无偿献血知识定向竞赛活动在海口市万绿园开启。我省9所高校及省卫校学生志愿者团体、省血液中心职工及活动组委会志愿者近150人参加此次活动。

此次知识竞赛活动由团队组建模块、拓展竞赛模块、总结分享模块三个环节依次进行，共分10支队伍，每支队伍各有10名队员。每名队员从队伍创立到参加竞赛，都积极建言献策，充分交流。竞赛活动结束后，每支队伍均派出代表进行总结发言，展示活动成果。经过激烈比拼，比赛共产生1名一等奖、2名二等奖、3名三等奖及4名优秀奖。

多年来，在省委、省政府的高度重视和社会各界大力支持下，无偿献血事业的各项工作得以不断完善，以保障无偿献血者的利益为基础，推动固定无偿献血者和志愿者队伍的建立，全力满足临床用血需求和安全。据统计，我省无偿献血志愿者服务总队目前登记在册志愿者733人，年累计服务工时2万小时。

低剂量阿司匹林可治疗
多发性硬化症

环氧化酶是合成导致炎症的前列腺素和血栓素所必需的一种物质，常用止痛药阿司匹林，竟能使环氧化酶失去活性。美国杰西布朗退伍军人事务医疗中心苏珊塔·蒙达尔等研究人员发现，通过逆转疾病期间调节性T细胞（Tregs）的消耗，阿司匹林还能减少实验性自身免疫性脑炎（EAE）小鼠多发性硬化症的发展。阿司匹林的作用需要白介素11（IL-11），其本身足以促进调节性T细胞的稳定性，保护小鼠免受实验性自身免疫性脑炎的侵袭。这些数据表明，低剂量阿司匹林方案可能使多发性硬化患者受益。

（科技日报）

“夜猫子”或易得
心脏病糖尿病

近日，美国临床营养学会旗下《营养研究进展》期刊最新一期刊载的一项研究结果说，与早睡早起者比，晚睡晚起型“夜猫子”罹患心脏病和2型糖尿病的风险较高。

研究人员发现，“夜猫子”的饮食往往较不健康，摄入更多酒精、糖、含咖啡因饮料和高热量快餐，摄入食物和蔬菜较少，且进食时间不规律，经常错过早餐，进食次数少而量大。与之相反的是，早睡早起者通常摄入更多水果和蔬菜。这可能部分解释为什么“夜猫子”罹患慢性病风险较高。研究人员还发现，进食时间晚关联2型糖尿病风险增加。

（扬子晚报）