

习近平同六国元首就建交70周年互致贺电

李克强同六国总理互致贺电

新华社北京10月7日电 10月4日至7日，国家主席习近平分别同保加利亚、罗马尼亚、捷克、斯洛伐克、匈牙利和波兰六国元首互致贺电，庆祝中国与六国建交70周年。

习近平代表中国政府和中国人民向六国政府和人民致以热烈的祝贺和良好的祝愿。习近平指出，六国是最

早承认并同新中国建交的一批国家。建交70年来，中国同六国秉持相互尊重、平等相待、互利共赢原则推动双边关系不断向前发展，给中国同六国人民带来了实实在在的利益。当前，双方高层交往密切，各领域互利合作成果丰硕，人文交流丰富多彩。新时代，中国同六国的关系面临新的更广阔的

前景。我高度重视同六国关系发展，愿同六国元首共同努力，以建交70周年为新起点，用好共建“一带一路”和中国—中东欧国家合作机遇，推动传统友好合作关系迈上新台阶。

六国元首一致表示，70年来，各自国家同中国的双边关系经受住时间和国际风云变幻的考验，取得长足进展和

丰富成果。六国高度评价中国在现代建设和实现中国梦进程中取得的辉煌成就，高度重视发展对华关系，珍视传统友谊，愿全面加强同中国双边交流与合作，推动共建“一带一路”和中国—中东欧国家合作不断向前发展。

国务院总理李克强也分别同六国总理互致贺电。李克强表示，中方愿

同六国以建交70周年为契机，深化政治互信，推进双边各领域务实合作，推动共建“一带一路”、中国—中东欧国家合作、中国—欧盟合作取得更大进展，更好实现互利多赢。六国总理表示，愿不断提升与中方务实合作水平，共创双边关系和中国—中东欧国家合作美好未来。

外国领导人祝贺中华人民共和国成立70周年

据新华社北京10月7日电 又有许多国家领导人、国际组织负责人致电或致函国家主席习近平，热烈祝贺中华人民共和国成立70周年。

阿曼苏丹卡布斯表示，值此中华人民共和国成立70周年之际，祝友好的中国人民不断实现繁荣和发展。我坚信两国各领域友好合作关系将得到进一步巩固和发展，更好造福两国和两国人民。

巴林国王哈马德表示，巴中关系友好稳固，期待今后继续提升双边关系发展水平。祝愿中国不断发展进步。

埃塞俄比亚总统萨赫勒—沃克表示，祝愿中国祥和进步、繁荣昌盛。埃方致力于进一步深化和加强双边友好关系。

突尼斯代总统纳赛尔表示，今年正值突尼斯和中国建交55周年。我愿同中方一道，继续深化突中友谊，全力提升双边关系水平。

马达加斯加总统拉乔利纳表示，中国走过的历程为马达加斯加树立了榜样。中国人民对祖国的热爱和为国奉献的精神，是国家和谐团结的象征。

科特迪瓦总统瓦塔拉表示，祝友好的中国人民享受和平、成功和持久繁荣，期待科中关系进一步发展。

布基纳法索总统卡博雷表示，中华人民共和国的成立是世界历史上浓墨重彩的一笔。我对布中两国高水平的友好合作关系感到满意，愿同您一道努力，继续加强布中关系。

摩纳哥公国元首阿尔贝二世亲王

表示，今年不仅对于中国意义重大，对摩中两国关系亦是如此。今年3月，习近平主席对摩纳哥公国成功进行国事访问，双边关系开启了新篇章。

拉脱维亚总统莱维茨表示，70年来，中国经历了极不平凡的经济和社会变革，相信中国未来将继续实现更多宏伟目标。“一带一路”倡议已成为历史上最宏大的工程，拉脱维亚愿参与并助力“一带一路”倡议同欧洲互联互通战略对接。

斯洛伐克总统恰普托娃表示，今年两国将隆重庆祝建交70周年。斯中传统友谊源远流长，历久弥新，相信两国关系将在相互尊重和互利共赢基础上继续取得新的发展。

克罗地亚总统基塔罗维奇表示，

中华人民共和国成立70周年对中国是意义重大的时刻。克中友谊与合作不断深化，中国—中东欧国家领导人会晤有力推动了双边经贸合作。

多米尼加总统梅迪纳表示，经过70年奋斗，中国实现了高水平发展。多方愿继续开拓同中国的合作潜力，造福两国人民。

玻利维亚总统莫拉莱斯表示，玻利维亚和中国保持着兄弟般的关系，两国政治互信、经济互补，学习互鉴不断发展。玻方愿同中方继续共同努力，造福两国人民。

国际排球联合会主席格拉萨表示，热烈祝贺中国女排在2019年女排世界杯上取得伟大胜利。国际排球联合会愿继续同中方加强良好伙伴关系。

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下——新时代新作为新篇章·总书记关心的百姓身边事

金秋十月，稻谷飘香，丰收在望。种好粮、产好米、吃好饭，一头连着农民的腰包，一头牵着百姓舌尖上的新期待。

九月中旬，习近平总书记到河南考察时强调，要扎实实施乡村振兴战略，积极推进农业供给侧结构性改革，牢牢抓住粮食这个核心竞争力，不断调整优化农业结构，深入推进优质粮食工程。

“稻虾米”“富硒米”“小苞米”……从田间地头到百姓餐桌，曾经一碗普通的大米迎来新的“打开方式”。农业供给侧结构性改革给百姓带来了看得见的变化、尝得到的喜悦。

“虾稻共育”让大米更美味

加猪油和白糖，严控水温和火候……这是湖南省南县金之香米业的销售总监王敏和同事们，经过整整一年的摸索，发明的“煮饭秘籍”。

“一年的反复试验，就为了让我们生产出来的好米，把潜能充分发挥出来，煮出一锅好饭。”王敏说，厂里出产的“稻虾米”最便宜的每斤8.8元，最贵的每斤68元，不管买哪一种，都配

为了百姓餐桌上热腾腾的一碗好饭

——粮食品种升级满足舌尖上的新期待

有一份“秘籍”。

王敏所说的“稻虾米”给这里带来了转机。2015年，南县开始选育适宜当地土壤和气候的优质稻品种。每年春天将小龙虾的虾苗投放到田间，初夏时节收完虾，再种一季水稻。“小龙虾+优质稻”的模式，让一亩稻田的平均收入超过3500元，比过去翻了好几番。

“2018年，‘稻虾米’获得了国家地理标志证明商标。”南县副县长武深树介绍，目前全县稻虾种养规模达50万亩，年产小龙虾8万吨，“稻虾米”24万吨，综合产值达到100亿元。

过去在南县，一些餐馆里的米饭都免费提供，但“稻虾米”正在渐渐改变这个传统。一位餐饮从业者告诉记者，自家店里一桶米饭已经卖到15元，一些顾客的“饭量”却是过去的两到三倍，“菜反而卖得少了”。

“加功能”让大米更营养

硒，这种人体所必需的微量元素，在几年前，对于老农民金宝军来说，还是个新鲜玩意儿。如今，喜欢丰收的他在黑土地上收获着新“硒”望。

黑龙江省方正县三面靠山，一面临江，耕地面积126万亩，其中水田达100万亩。世代务农，金宝军靠十几亩水田，一年只有2万元的收入。种植方式单一、农产品同质化等问题也曾一度困扰这个“鱼米之乡”。

黑龙江省农业科学院一项土壤硒分布研究发现，我国土壤硒含量较低，需要外施硒肥弥补不足。

百姓餐桌上的健康需求吹来一场田间变革。为了让大米更有特色，方正县与黑龙江省农科院合作，探索富硒大米的生产方式。

市场的热捧最有说服力。今年，方正县投入650万元，免费为农户提供硒

肥和技术服务。全县富硒水稻种植已由最初的1个村、100余户，扩大到8个乡镇、1万多户，种植面积达62万亩。火起来的“富硒米”带动农民增收3000多万元，成了名副其实的富民产业。

为了满足日渐增长的市场需求，方正县里的一家企业今年建起了一条年产60万吨的富硒大米生产线。从大米脱壳到加工包装整个流程实现了数字化、智能化。企业负责人顾冰松说，新加工方式不仅大幅提高了生产效率，更保证了生产安全，让更多百姓吃上健康、营养的富硒大米。

“按顿包装”让大米更新鲜

“一小包是220克，能蒸出三碗米饭。一次拆一包，正好够三口之家吃一顿。”在吉林省辉南县朝阳镇德村，物元农场营销总监陆晓泉向记者介绍。她手里托着一个只有巴掌大小的“小苞米”，如同小零食一般，

模样可爱。

随着金黄的水稻进入收获季，1000多亩有机稻田收割已接近尾声，一车车水稻正进仓入垛。和村民们过去成吨成吨的卖大米不同，农场把新收获的水稻，带着稻壳储存在仓库里，这种方式在农村并不多见。

“有订单才加工，带壳储存更保鲜，大米品质更好。”陆晓泉说，“小苞米”17.8元一包，不仅方便食用，还利于储存，深受年轻消费者欢迎。每年35万斤的产量，当年就能销售一空。

不仅卖大米，农场还面向消费者提供“售后服务”。在他们的客户微信群里，专门的营养师不断根据客户的个人口味和身体健康状况，推出定制食谱。农场的有机大米每斤20多元，依然十分畅销。

在希望的田野上，欣欣向荣的农业供给侧结构性改革正在开启崭新气象。据农业农村部数据显示，预计今年全国粮食作物订单生产面积增加1200多万亩，稻田综合种养面积增加300多万亩，优质稻谷面积增加150多万亩。各地因地制宜，正在发展多样性特色产业和多种形式的高效种植模式。

(据新华社北京10月7日电)

关注养老

应对“老龄化”需要资源大整合

——访全国老龄办党组成员、中国老龄协会副会长吴玉韶

“银发浪潮”扑面而来，养老话题也引发了前所未有的社会关注。人口老龄化给我国带来怎样的影响？发展居家养老服务如何破题？中国特色的养老模式什么样？带着这些问题，重阳前夕，记者专访了全国老龄办党组成员、中国老龄协会副会长吴玉韶。

“危”中藏“机”：老龄化挑战中蕴含巨大破解空间

中国的“银发族”有多庞大？根据国家统计数据，截至2018年底，我国60岁及以上人口占总人口的17.9%，而这—数字将不断增加。

“积极应对人口老龄化将是我国的一项长期战略任务，但老龄化不应被视为洪水猛兽。”吴玉韶说。

“财政压力大，是世界各国共同

的难题。就我国而言，失能失智老人的照护是‘难中之难’，占老年人总人口3%左右的完全失能老人尤其需要养老机构的专业照护。”吴玉韶说，随着老龄化程度加深，高龄、失智老人比重加大，照护难度将增大。

同时，“银色挑战”中又蕴藏着机遇。吴玉韶表示，数亿老年人是一个

巨大的消费群体，对养老服务和老龄用品需求巨大。我国正处于经济结构调整期，这也正是我国养老服务发展的契机。

“应对老龄化，我们有制度优势、后发优势、技术优势和传统文化优势。”吴玉韶说，中国有信心迎接人口老龄化挑战。

激活“神经末梢”：整合社会化的居家社区养老服务资源

激活“神经末梢”：整合社会化的居家社区养老服务资源

调查，是老年人离不开的心灵港湾。调查显示，我国90%以上的老年人倾向于居家养老。

在吴玉韶看来，居家养老等于“传统的家庭养老+现代的社会保障和社区服务”。

近年来，我国大力发展居家社区养老服务，初步形成了以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系。然而，社区养老机构活动空间有限、服务种类太少、老人夜间遇到困难没人管……在一些地方，老年人居家养老仍有不少需求得不到满足。

“养老服务的顶层设计能不能落地，老年人的需求能否向上反馈，街道和社区的作用非常关键。”吴玉韶说，居家养老服务规模巨大、需求种类繁多，这就需要发展社会化的居家社区养老服务基础上，借力智慧养老等手段，最大限度整合资源，激活养老服务体系的“神经末梢”。

树立“养老+”思维：从社会治理角度看养老

根据全国老龄办的研究预测，2015年至2050年，我国用于老年人养老、医疗、照料服务设施方面的费用占国内生产总值的比例将从7.33%增长至26.24%。面对巨大的未来“花销”，“中国式”养老该何去何从？

在吴玉韶看来，不能把养老问题单纯地看成提供养老服务，而要站在老龄化“社会治理”的角度看待养老，形成共建共享理念。

“比如，政府机关、企事业单位、商家的设施，有时可以为老人提供应急服务或活动场所，都可以被视为养老服务设施；快递员、查表员这些与入户有关的职业，都可以参与监测高龄独居老人的情况。”吴玉韶说，在老龄社会，谁都难以独善其

身，每个成员都可以为这个“命运共同体”尽一份力。

上海试点“睦邻点”建设，居民将自有住宅、闲置房屋改造成养老服务设施，节约了财政资金；南京推行养老“时间银行”，志愿者为高龄老人服务并存储服务时间，老后可享受相应时长的养老服务……时下流行的各种互助式养老模式，折射出中华民族孝亲敬老、互帮互助的传统美德。

“将传统文化和国际经验相结合，就能产生出具有生命力的‘中国式’养老。”吴玉韶说，共建共享的理念在养老领域体现得越充分，老年人的获得感、幸福感就越强。

(据新华社北京10月7日电 记者陈芳 田晓航 屈婷)

国庆假期 国内游收入突破6000亿元

据新华社北京10月7日电 (记者余俊杰)记者7日从文化和旅游部了解到，国庆7天长假期间，全国共接待国内游客7.82亿人次，同比增长7.81%，实现国内旅游收入6497.1亿元，同比增长8.47%。

据悉，十一长假期间，以文促旅增效明显。据统计，66.4%的游客假日期间参观了人文旅游景点，59.45%的游客参观了历史文化街区，86.36%的游客参与了两项以上文化活动。

国庆期间，红色旅游成为国庆假日旅游市场主旋律。全域旅游得到快速发展，夜间旅游方兴未艾，44.96%的游客参与夜游活动。体现社会主义建设成就的城市地标、重大工程、高科技成果等大受游客欢迎。

此外，自驾游、家庭游、赏秋游也成为国庆假日旅游市场亮点。数据显示，国庆期间，30.57%的游客选择自驾游出游。

壮丽70年·奋斗新时代 ——新中国峥嵘岁月

1976年：十月的胜利

1976年，我国发生了一连串震撼世界的大事。1月8日，周恩来总理逝世。4月，人民群众悼念周恩来、反对“四人帮”的天安门事件发生后，邓小平被错误地撤销党内外一切职务。7月6日，全国人大常委会委员长朱德逝世。7月28日，河北唐山一带发生强烈地震，人民生命财产遭受巨大损失。9月9日，党、国家、军队的主要缔造者和领导人毛泽东逝世，举国上下都沉浸在巨大的悲痛之中。

在毛泽东逝世前后，“四人帮”加紧了夺取党和国家最高领导权的阴谋活动。时任中共中央第一副主席、国务院总理华国锋同叶剑英、李先念、汪东兴等中央领导同志共同研究和反复商量，并征得中共中央政治局多数同志的同意后，决定执行党和人民的意志，对“四人帮”采取断然措施。

10月6日晚，华国锋、叶剑英等在中南海坐镇指挥，以召开中央政治局常委会议的形式，宣布对王洪文、张春桥进行隔离审查，同时对江青、姚文元也进行了隔离审查。就这样，前后不到一个小时，没费一枪一弹，没流一滴血，一举粉碎了“四人帮”。党中央还采取有力措施粉碎了“四人帮”集团在上海的骨干分子发动武装暴乱的图谋，对“四人帮”在其他各地的帮派骨干也采取果断措施，保证了全国政治局势的稳定。

10月18日，中共中央正式向全党公布了粉碎“四人帮”的消息。全国亿万群众衷心拥护。

粉碎“四人帮”结束了“文化大革命”这场灾难，从危难中挽救了党，挽救了国家，挽救了中国的社会主义事业，为实现党的历史的伟大转折创造了前提。共和国的历史翻开了新的一页。

(新华社北京10月7日电)

壮丽70年·奋斗新时代 ——共和国荣光

麦贤得：钢铁战士的人生坚守

老英雄麦贤得再一次被推到了时代的聚光灯前——在新中国成立70周年之际，他获得“人民英雄”国家荣誉称号。

“感谢党、感谢祖国和人民，如果没有祖国的抢救，就没有我的今天！”“我的第二次生命是党和人民给的，我要回报祖国，回报社会，跟党走，为人民服务！”麦贤得说。

头缠绷带、身穿海魂衫、坚守在轮机旁继续战斗……连环画《钢铁战士麦贤得》中麦贤得的形象，是许多中国人脑海里难以磨灭的印记。

1965年8月6日凌晨，在著名的“八六”海战中，我海军611号护卫艇轮机兵麦贤得头部中弹失去知觉，苏醒后由于头部失血过多眼睛不能视物，他仍坚持作战，凭着练就的一身“夜老虎”技能，排除舰艇故障，保证轮机正常运转，坚守阵地直到战斗胜利。麦贤得因此成为这次海战中最具光彩的一位英雄，被誉为“钢铁战士”，他所在的611艇被海军授予“海上英雄艇”荣誉称号。

“老麦始终没有忘记，是党和人民给了他第二次生命。”与麦贤得风雨同舟47年的妻子李玉枝说，退休后的麦贤得大部分时间都在东奔西走给部队官兵和青年学生上革命传统课，他现在还兼任汕头和广州几个学校的校外辅导员，经常到机关、企业讲革命优良传统。

东部战区海军某导弹快艇大队2319艇传承了“海上英雄艇”荣誉称号，半个多世纪过去了，麦老英雄的目光，始终没有离开这艘英雄的舰艇和这支部队中诞生的英雄部队。他每年都会回到“娘家”，鼓励英雄艇传人树立崇高的人生追求，努力为国家作贡献。

“要锻炼‘夜老虎’的过硬本领，发扬一不怕苦、二不怕死的精神。”2017年8月12日，“海上英雄艇”52岁生日这一天，麦贤得和妻子李玉枝一道回“娘家”祝贺。他们和大家一起观看了“八六”海战影像片后，麦贤得与英雄艇官兵深入座谈交流，描绘海战场景、讲述战斗故事。麦贤得向大家赠送亲笔签名的书籍，勉励新一代英雄艇官兵听党话、跟党走，做钢铁战士。新老英雄艇水兵共同高举右拳，在麦贤得题写的“海上英雄”石刻前重温入伍誓词，“誓死保卫祖国”的口号响彻云霄。

(据新华社广州10月7日电)